



aesthetika

Kinésithérapie

centre  
médico  
chirurgical  
et d'esthétique

Rouen

## La science du bien-être



Le masseur-kinésithérapeute propose différents types de massages, inspirés de techniques venues des quatre coins du monde, mais toujours mises en perspective avec ses connaissances anatomiques et physiologiques.

## Traitements proposés

Relaxation et détente sont au programme, avec des massages réalisés par des mains compétentes.

- Le massage suédois associé à des techniques de «levées de tensions» est idéal pour lutter contre les tensions

“ *Je connais l'importance du bien-être et de l'équilibre avec son corps.* ”

S.Rolland

musculaires. Il peut d'ailleurs être adapté pour une préparation ou récupération sportive.

- Le massage californien est un massage de détente complète et globale.

- Le massage asiatique utilise des techniques de pression manuelle et se réalise traditionnellement habillé. Il peut également se

concentrer sur le pied avec des techniques énergétiques et de réflexologie.

Il pratique également l'endermologie grâce à un appareil Cellu M6. Les indications de celui-ci sont:

- le remodelage de la silhouette par action sur les surcharges graisseuses localisées,
- la récupération et la préparation sportive
- l'aide au traitement du vieillissement du visage
- l'amélioration esthétique des cicatrices.

Il vous propose également la balnéothérapie, qui associée ou non aux massages, est un moment de détente, de récupération et de relaxation.

Dans tous les cas, la valeur ajoutée du kinésithérapeute relève de sa connaissance des rapports anatomiques et fonctionnels qui permettent de personnaliser et d'adapter la prise en charge de chaque cas..



vosre intervenant

**Stéphane Rolland**

Masseur

kinésithérapeute d.e.

Massages bien-être

& endermologie exclusifs

Sur rendez-vous,

Tél. 02 35 98 52 62



aesthetika

Centre médico chirurgical et d'esthétique  
49, rue Jeanne d'arc  
76000 Rouen

---

**Secrétariat / Accueil**

**Horaires d'ouvertures**

Du lundi au vendredi 8h/12h - 14h/17h.

Le samedi matin, sur rendez-vous.

**Contacts**

Tél : 02 35 98 52 62

[contact@aesthetika.fr](mailto:contact@aesthetika.fr)

---

**Parking**

**Q-park**

2 B rue St Eloi, 76000 Rouen

02 32 08 11 70

**Rouen park**

Place du Vieux Marché, 76000 Rouen

02 35 88 59 66

---

**Métro**

Palais de Justice

---

[www.aesthetika.fr](http://www.aesthetika.fr)

---