



aesthetika

Diététique thérapeutique

centre
médico
chirurgical
et d'esthétique

Rouen

La science du « bien manger »



La diététique, c'est la science du « bien manger » tant pour le maintien du « Capital-Santé » que pour l'obtention d'un certain niveau de bien-être. Le diététicien est un professionnel de santé. La consultation diététique est un acte de soin nutritionnel. Elle peut avoir un but thérapeutique ou de prévention. Ses objectifs sont de permettre au consultant de recouvrer un poids de forme et/ou un meilleur état de santé grâce à la prescription d'un régime personnalisé adapté à ses besoins.

Traitements proposés

La première consultation dure environ 2 heures.

Dans le cas d'un amaigrissement, le consultant est suivi mensuellement et un régime de stabilisation personnalisé est établi quand le poids de forme est obtenu.

> La première consultation comprend :

- **l'historique** de la prise de poids et/ou de la maladie nutritionnelle du consultant
- **l'enquête alimentaire détaillée** permettant de réaliser le **bilan nutritionnel**
- **l'établissement d'un régime personnalisé** (accompagné d'un dossier de conseils généraux + liste d'aliments permis et déconseillés+feuilles d'équivalences).

> Les consultations de suivi comprennent :

- le contrôle de la prise alimentaire et un soutien psychologique
- le réajustement de la ration journalière en fonction de la perte de poids
- l'établissement d'un **régime de stabilisation** personnalisé quand le poids de forme est obtenu.

“ *Diététicienne nutritionniste exerçant en libéral depuis 1984, je vous propose de vous informer et de vous guider (bilan nutritionnel et rééquilibrage alimentaire) puis de vous assister et de vous soutenir dans votre démarche (suivi régulier).* ”

C. Le Port-Prevost



vous intervenante

Christine Le Port-Prevost

Diététicienne nutritionniste

Diplômée

de l'Université de Lille I

Sur rendez-vous,

Tél. 02 35 71 33 83



aesthetika

Centre médico chirurgical et d'esthétique
49, rue Jeanne d'Arc
76000 Rouen

Contact

Tél : 02 35 71 33 83

Parking

Q-park

2 B rue St Eloi, 76000 Rouen
02 32 08 11 70

Rouen park

Place du Vieux Marché, 76000 Rouen
02 35 88 59 66

Métro

Palais de Justice

www.aesthetika.fr
